Integrative Wellness Institute

Curso complementar de

Health Coach
para profissionais da saúde e bem-estar

Torne-se um **Health Coach** e aprenda como ter pacientes e clientes que sempre voltam e conseguem implementar hábitos saudáveis.

- **Clientes retornam em 92% dos casos**

  Metodologia de Health Coach funciona perfeitamente para criar um grande desejo no indivíduo na transformação de sua saúde.

- **Trabalhe em qualquer lugar do mundo**

Com o mesmo certificado é possível atender no EUA e Brasil.

Mude a vida de seus pacientes para sempre

Pacientes de Health Coach conquistam melhor qualidade de vida e conseguem mudar seus hábitos sem firulas ou fórmulas falsas.

Conheça o curso de Health Coach em detalhes

Preencha o formulário para receber os módulos do curso em Health Coach.

Nome

Celular

Email

Profissão

☐ Eu li e aceito os termos e condições da Política de Privacidade e Contrato de Prestação de Serviço *

☐ Caso eu preencher este formulário no sábado ou domingo, eu concordo em entrarem em contato comigo nesses dias. *

Enviar

Corrija os erros antes de submeter este formulário.

Comece a estudar agora,
temos apenas **19 vagas**
para este mês

Se você trabalha com saúde e bem-estar: instrutor de yoga, nutricionista, fisioterapeuta, educador físico, esteticista ou tem interesse em trabalhar com mudança de hábitos

Esse curso é para você que:

Deseja receber uma **remuneração maior**

Quer **implementar técnicas** para os clientes e pacientes serem mais constantes

Deseja mudar a vida das pessoas e ter clientes fiéis

Quer ter **liberdade** de trabalhar em qualquer lugar do mundo na área da saúde

Esteja perdido e **sem perspectiva profissional**

Vale a pena ser Health Coach?

Sabe aquele cliente/paciente que não cumpre as atividades propostas? Ou aquele que está sempre procrastinando?

O Health Coach tem as ferramentas ideais para resolver esses problemas que cercam a vida de quase todos que desejam fazer mudanças de hábitos.

Interesse mundial

A profissão de Health Coach **cresceu mais de 400% nos últimos 10 anos no mundo.** Hoje já existem cerca de 128.000 Health Coaches só nos EUA que ganham um **salário médio anual de $55.220 dólares (283.090,00 reais/ano)** **(Fonte: MarketResearch.com)**

Técnicas multidisciplinares

Um Health Coach conhece **técnicas mais eficazes de criar e implementar hábitos, além de estratégias de coaching**, que podem ser usados pelo qualquer profissional de saúde para aumentar a taxa de retornos dos clientes.

Se você já é um ótimo profissional da saúde, imagine o que poderá conquistar se conhecer tais técnicas.

Impacto gigantesco

Existem **muitos estudos clínicos que provam o enorme impacto na vida e saúde dos pacientes** que usam serviços de Health Coaches

Pessoas auxiliadas por um Health Coach **economizaram US$ 412 por mês (Fonte: University of Southern Maine).**

Health Coaches ajudaram um grupo de intervenção a produzir **melhorias clinicamente relevantes na saúde cardiometabólica. (Fonte: estudo de 2 anos com ClinicalTrials.gov).**

Existem **muitos estudos clínicos que provam o enorme impacto na vida e saúde dos pacientes** que usam serviços de Health Coaches

Empresas que têm seus próprios Health Coaches

Microsoft

SAMSUNG

Apple

PayPal

amazon

Google

Veja o que dizem na **mídia...**

Saúde Business

"Health Coach: os 'conselheiros de saúde' farão parte de nossa vida"

informa

More

Saúde Business

Registrar Agora Entrar

TI e Inovação

Health Coach: os 'conselheiros de saúde' farão parte de nossa vida

RECENT

'Digital Health Coach' também ganha espaço nos sistemas de saúde

Guilherme Hummel - Coordenador Científico da Hospitalar Hub | 18 Jun, 2021

Perto de 2 bilhões de pessoas no mundo estão em sobrepeso; 1/6 da população do planeta morre de câncer, sendo que 50% das patologias oncológicas já são evitáveis; 31% dos indivíduos vêm a óbito todos os

Jornal de Boas Notícias

“Comer bem, escolher a comida certa no supermercado, gerir o stress, organizar a agenda pessoal – há quem o ajude a fazer isto tudo. Um health coach. O nome é pomposo,mas o objetivo é claro: ajudar-nos a mudar de vida. Para melhor.”

Confira como está o mercado de Health Coach

R$5.000,00

POR MÊS

Ganha em média de um coach no Brasil,

Segundo o Glassdoor

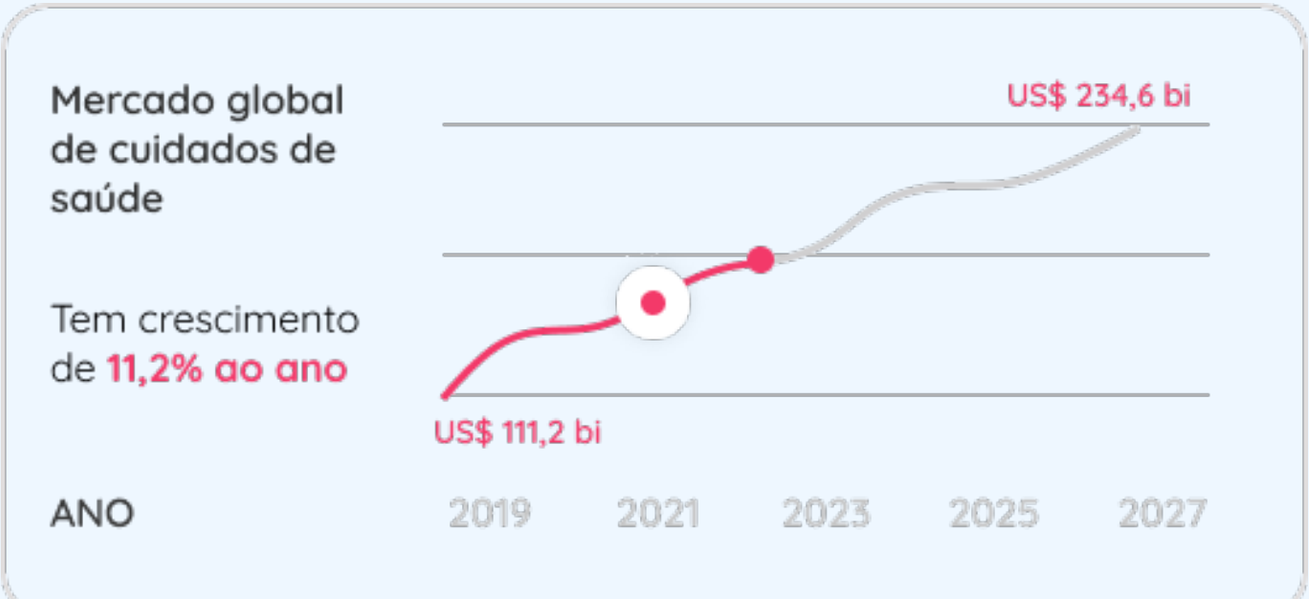
E na maioria das vezes isso só pessoas que não terminarem faculdades na área de saúde, com faculdade, esse numero bem mais alto

R$200 – R$700
POR MÊS

Cobra um Health Coach no Brasil
Segundo o pesquisa de Health Coaches no Brasil

E em geral um cliente no mínimo compra pacote de 4 sessões ou pode virar cliente para vida inteira

Veja o crescimento do mercado de saúde



Crescimento de **11,2% ao ano**

Quero conhecer o curso

Um método diferente de tudo o que você já viu

- Controle de peso e hábitos de dieta
- Saúde mental
- Saúde da mulher
- Controle de peso e hábitos de dieta
- Hábitos alimentares saudáveis em infância
- Saúde masculina
- Coaching para adolescentes
- Saúde primal e paleo

- Coaching para executivos
- Saúde Comportamental
- Coaching para alimentos crus, veganos, ou dietas vegetarianas
- Coaching de prevenção de diabetes
- Soluções de estilo de vida para determinados segmentos
- Nutrição
- Programas de desintoxicação
- Hábitos de sono e higiene
- Saúde holística
- Longevidade
- Coaching de bem-estar e saúde
- Doenças autoimunes
- Comportamentos de autocuidado e consciência
- Prevenção de crises de SII
- Psicologia positiva
- Coaching em Fibromialgia

Conhecer programa completa do curso

Escolha sua area e descubra como curso pode ajudar para você

Nutricionista

Você aprenderá mais a fundo sobre **psicologia, atividade física, patologias e trabalho do sono** para assim você conseguir realizar uma triagem mais abrangente do seu paciente.

MAIS DETALHADO

Professor de ioga

A aquisição de conhecimentos sobre **ciência nutricional, distúrbios alimentares, qualidade do sono e**

gerenciamento de patologias o ajudará a mudar a maneira como você conduz suas aulas, trazendo uma abordagem holística e se diferenciando do mercado.

MAIS DETALHADO

Personal trainer

Você poderá auxiliar as pessoas de forma mais abrangente, levando em conta não apenas a atividade física e a nutrição, mas também o **estado psicológico do cliente, a qualidade de seu sono, as doenças presentes ou suas características corporais, incluindo o trabalho com meditação** e o equilíbrio da atividade física e do descanso.

MAIS DETALHADO

Terapeuta

Um estudo mais abrangente das características fisiológicas e biológicas do corpo humano. Assim, **ajudará a diversificar sua abordagem para aconselhar pessoas com uma gama mais ampla de conhecimentos**, dando-lhe uma vantagem e crescimento em sua base de clientes.

MAIS DETALHADO

Médicos

O curso lhe dará uma compreensão de como **abordar o campo da medicina como um negócio, não necessariamente como um plantonista**. Assim, você pode abrir sua própria clínica ou centro de assistência médica.

MAIS DETALHADO

Quem ainda não está no campo da saúde

O curso lhe dará uma **compreensão sobre nutrição, qualidade do sono, psicologia e patologias – este conhecimento ajudará a melhorar a qualidade de sua vida e como você se sente todos os dias** e isso afetará outras áreas de sua vida.

MAIS DETALHADO

Conheça a formação que vem mudando a realidade de vários profissionais da saúde

Bloco 1

Estrutura e processo de coaching

Neste bloco você vai aprender toda a base científica por trás do coaching. Você ganhará confiança para realizar atendimentos e fazer seus clientes retornar varias vezes.

Programa do **Bloco 1**

- Ponto de partida
- A carreira de Health Coach
- Habilidades do coach de sucesso
- Primeira sessão: e agora?
- Como entregar a sessão
- Olhar para si

42 HORAS

Bloco 2

Saúde e Bem-estar

Aqui abordaremos os fundamentos da promoção da saúde e do bem-estar, incluindo a importância de uma alimentação saudável, exercício físico regular e gerenciamento de estresse. Ao final do módulo, os alunos terão uma compreensão aprofundada das necessidades de saúde e bem-estar dos clientes e como aplicar esses conhecimentos de forma eficaz.

Para descobrir o programa completo, clique aqui!

Programa do **Bloco 2**

- Doenças crônicas
- Comportamentos de saúde
- Auto prática

32 HORAS

Bloco 3

Ética & legislação

Tudo empreendedor precisa conhecer seus direitos e deveres para conseguir seu lugar no mercado de forma mais consistente e sem perigos.

Para descobrir o programa completo, clique aqui!

Programa do **Bloco 3**

Ética

Legislação

20 HORAS

Bloco 4

Nutrição & Medicina

É o momento de aprofundar o conhecimento. Neste bloco, você terá mais conhecimento técnico para ter confiança em seus atendimentos.

Programa do **Bloco 4**

Nutrição

Medicina

Aula prática

21 HORAS

Bloco 5

Negócios & Marketing

Neste módulo você aprenderá a como vender todo o conhecimento adquirido, como conquistar mais clientes/ou pacientes, estando pronto para atuar de forma ativa na internet promovendo sua marca, ganhando espaço e destaque no mercado em que atua.

Para descobrir o programa completo, clique aqui!

Programa do **Bloco 5**

Marketing para o Health Coaching

Marketing de conteúdo

Utilizando o copywriting

Criação de identidade, autoridade e comunidade

Aprofundando o Storytelling

14 HORAS

Bloco 6

Prática guiada

Você terá um mentor durante o curso. Essa pessoa te ajudará a estará com você no momento de prática e análises de casos reais. Isso te dará a confiança necessária para realizar abordagens.

Para descobrir o programa completo, clique aqui!

Programa do **Bloco 6**

Tripés de coaching duro: duro & coach duro

Auditoria de Habilidades Práticas

Questionários de congruência em andamento

Quem vai te acompanhar durante a formação

Veja a qualidade do nosso corpo docente

Nutricionista

Kelly Tovani Motta, graduada em Nutrição pela UNITAU, com pós graduações nas áreas de Nutrição

Clínica, Comportamento Alimentar e Fitoterapia.